

Sluta röka med laser

Relief i Göteborg först med ny metod i Sverige

Har du testat allt och vill sluta röka, eller är det kanske dags att infria det där nyårslöftet? Nu presenterar företaget Relief en ny avvänjningsmetod i Sverige för hur rökare och snusare kan bli av med sin last med hjälp av laser.

Nu är det inte bara färdigrökt på krogen, flera kommuner och landsting har på senare tid infört rökfri arbetstid och företag satsar på att få sin personal rökfri. Samtidigt öppnar Relief på Järntorget i Göteborg och erbjuder ett för Sverige helt nytt rökavvänjningskoncept med softlaserterapi.

Oskar Lundblad, utbildad laserterapeut, berättar om hur metoden går till:

– Softlaserterapi har ett brett användningsområde och bygger på traditionell kinesisk medicin blandat med modern teknik, säger han.

Även om metoden kan liknas vid akupunktur, tycker han att det är viktigt att poängtera att lasern inte penetrerar huden utan enbart bygger på koncentrerat ljus. Ljuset går in i cellvävnaden och stimulerar olika punkter. I detta fall är det cirka 40 punkter i örat, på handen och näsan som behandlas med en speciell laserpenna.

– Genom att stimulera punkter i örat neutraliseras nikotinreceptorer i kroppen och därmed minimeras avvänjningssymptomen, och även suget efter nikotin, förklarar laserterapeuten.

– Med softlaserterapi kan man dessutom stimulera apptiten och ämnesomsättningen vilket gör det möjligt att sluta röka eller snusa utan att gå upp i vikt, säger han.

En behandling tar cirka en timma.

Relief

- Metoden har använts i USA och Kanada i 20 år med mycket goda resultat.
- Den här formen av terapi betalas sedan länge av sjukförsäkringen i Holland som ett fullvärdigt alternativ till andra nikotinavvänjningsmetoder.
- Behandlingen innebär att laserenergi tillförs på dina meridianpunkter för att minska ditt nikotinberoende och de vanligaste avvänjningssymptomen, såsom nervositet, irritation och märkbar viktuppgång.

Källa: Relief Sverige
För mer information om softlaserterapi, besök: www.laser-terapi.se

– Först går vi igenom hur personen använder nikotin, i vilka situationer det kan bli jobbigt och hur man kan göra det enklare, säger Oskar Lundblad.

Rökning är ett invant beteende, men man kan aldrig ta bort viljan, menar han.

– I 85 procent av fallen räcker det med en enda behandling, men som en extra säkerhet erbjuder vi ytterligare en behandling inom ett halvår om man skulle råka få ett återfall, säger han.

Och hur är det med biverkningar?

– Behandlingen är pålitlig, smärtfri och utan biverkningar, och vi har bara fått positiva reaktioner, säger han.

På hemsidan ska tilläggas, kan man däremot läsa att

metoden inte är så lämplig för dem med pacemakers, gravida kvinnor eller personer med epilepsi.

Funkar det?

Martin Ivarsson, 40 år från Gråbo, har snusat ungefär en dosa snus om dagen i 27 år. Den 14 januari genomgick han softlaserbehandlingen. När Direktpress Göteborg när honom över telefon, är han inne på sin åttonde nikotinfria dag.

– Det är helt fantastiskt, alla symptom försvann direkt. Jag har tidigare försökt med både plåster och nikotintuggummin, berättar han.

Martin Ivarsson har försökt att sluta ett par gånger tidigare:

– Snuset styrde mitt liv. Så fort väckarklockan ringde

kollade jag var snusdosan låg. Ibland när snuset nästan var slut, fick jag springa ner till kiosken innan den stängde. Samtidigt har det så klart med hälsoaspekter och ekonomi att göra, säger han.

Lite skeptisk

Från början var han ändå lite skeptisk till metoden, men efter att ha provat akupunktur och fått hjälp med en tennisarmbåge, blev han nyfiken. Priset, var en annan avgörande faktor.

– För mig har det kostat en och en halv månads konsumtion av vad jag normalt brukar göra av med på snus, och det tycker jag definitivt att det har varit värt, säger han.

Han tillägger att behandlingen funkar väldigt individuellt:



LASERPENNA. Bli av med ditt rök- eller snusberoende med hjälp av laser. Relief vid Järntorget, är först med att presentera ett för Sverige helt nytt rökavvänjningskoncept. "Det är en väldigt bra produkt som verkligen behövs", menar Oskar Lundblad, laserterapeut.

– Det kan funka hur bra som helst för vissa, men lite sämre för andra. För mig är det kanske lite tidigt att ropa hej, men skulle jag ramla dit igen så kan jag alltid komma tillbaka och göra en ny behandling.

– Jag tror också att man måste tro på grejen som sådan och verkligen vilja sluta snusa, annars har det nog ingen effekt, säger han.

Jenny Hansson

redaktion@gbg.direktpress.se



FOTO: JENNY HANSSON

FÖRSÖKSPERSON. Pauline Hylander får agera försöksperson när Oskar Lundblad demonstrerar hur metoden fungerar. Med en speciell laserpenna stimuleras ett antal punkter i örat. Hela behandlingen tar cirka en timma.